|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | суббота | Воскресенье |
| Завтрак |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 перекус |  |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 перекус |  |  |  |  |  |  |  |
| Ужин |  |  |  |  |  |  |  |